

Göteborgs Stads folkhälsoprogram 2019-2020

Övergripande mål är att minska hälsoskillnader och att alla göteborgare ska ha bästa möjliga hälsa. Alla människor ska kunna öka och förbättra sin hälsa vilket skapar en positiv utveckling av folkhälsan generellt.

Stadens folkhälsoarbete ska utgå från de sociala bestämningsfaktorerna för hälsa och ska verka för att minska hälsoskillnaderna i Göteborg. En bestämningsfaktor är varje faktor som påverkar hälsotillståndet. Folkhälsoarbetet är ett långsiktigt arbete för att stärka och utveckla livsvillkoren som främjar hälsa och förebygger ohälsa. Arbetet grundas på kunskap om befolkningens hälsa och om sambanden mellan samhällets utformning och folkhälsa. Folkhälsoperspektivet måste därför finnas med i alla delar av samhällsplaneringen.

Folkhälsoprogrammet har sin värdegrund i FN:s deklaration om mänskliga rättigheter och i det övergripande nationella folkhälsomålet att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen – oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller trosuppfattning, funktionshinder, sexuell läggning eller ålder. Den demokratiska värdegrunden och ett tydligt beaktande av barns perspektiv är centralt.

Ett hälsofrämjande arbete ska ske på alla strukturella nivåer med syfte att underlätta för individen att göra hälsosamma val. En bred tvärssektoriell samverkan och delaktighet ska präglade arbetet som har sin utgångspunkt i en helhetssyn på individen. Samtliga politiska beslut ska om möjligt ta hänsyn till dess hälsokonsekvenser.

Mål och inriktningsdokument för folkhälsoarbetet i Göteborg.

Folkhälsoprogrammet består av sju strategiska områden där stadens mål och angreppssätt för att nå målen beskrivs. Områdena är Livsvillkor, Samhällsplanering, Uppväxtvillkor, Livslångt lärande, Arbete/arbetsvillkor, Hälsosamt åldrande och Levnadsvanor

MÅL

I Göteborg har alla god hälsa och den är jämlikt och jämställt fördelad

Jämlika och jämställda livsvillkor har stor betydelse för att alla i staden ska ha en god hälsa. Att känna meningsfullhet, tillit/trygghet och tillhörighet påverkar hälsan positivt. Ett salutogent – hälsofrämjande förhållningssätt är en betydelsefull förutsättning

För att nå målet ska stadens verksamheter:

- Arbeta för en jämlik och jämställd service till alla medborgare
- Arbeta för ökad integration - socialt, ekonomiskt, etniskt, kulturellt etc.
- Öka möjligheter till inflytande och att kunna påverka sitt liv
- Skapa ökad trygghet och tillgänglighet för alla i hela samhället
- Främja en jämlik hälsa för alla med utgångspunkt i likabehandlingsplanerna, gällande samtliga diskrimineringsgrunder

MÅL

I Göteborg är samhällsplaneringen en hälsofrämjande process

Vår hälsa och livskvalitet påverkas av den miljö vi lever i. Planering som utgår från människors vardag och aktiviteter skapar trivsel, engagemang, trygghet och ett hållbart samhälle. Det gäller utformning av bostäder, bostads- och grönområden, verksamheter och service samt mötesplatser

För att nå målet ska stadens verksamheter:

- Verka för en lokalt förankrad samhällsplanering som utgår från allas behov
- Verka för en trygg, tillgänglig och attraktiv offentlig miljö
- Skapa arbetsformer där alla människor kommer till tals tidigt i planeringsprocessen och där alla respekteras
- Uppmärksamma och åtgärda processer som ökar hälsoklyftor och socioekonomiska skillnader
- Främja tätortsnära grönområden och parker för att underlätta fysisk aktivitet och återhämtning
- Verka för en god utomhus- och inomhusmiljö när det gäller luftkvalité och buller.

MÅL

I Göteborg har barn och ungdomar trygga och goda uppväxtvillkor

I barndomen grundläggs den psykiska och fysiska hälsan. Grunden för att ge barn och ungdomar goda livsvillkor och för att utjämna skillnader i hälsa, är miljön i hemmet, förskola, skola och fritid. Goda livsvillkor för barn och ungdomar bidrar till ett hållbart samhälle

För att nå målet ska stadens verksamheter:

- Skapa förutsättningar för föräldrar att vara barnens främsta resurs
- Säkerställa att flickor och pojkar ges lika livsvillkor
- Öka barns delaktighet och möjligheter till inflytande
- Verka för goda sociala villkor och en trygg hemmiljö för alla barn
- Säkerställ hälsofrämjande förskola, skola och fritidsaktiviteter för alla barn och ungdomar
- Stärka samverkan med alla aktörer som jobbar med barn/unga och deras föräldrar

MÅL

I Göteborg finns utbildning som ger förutsättningar för livslångt lärande

Livslångt lärande bidrar till god självkänsla, medvetenhet och personligt handlingsutrymme. Tillgång till god utbildning utjämnar socio- ekonomiska skillnader, främjar hälsa och skapar förutsättningar för en hållbar utveckling

För att nå målet ska stadens verksamheter:

- Verka för en hälsofrämjande förskola/skola som ger alla samma förutsättningar
- Främja elevers möjligheter att uppnå goda skolresultat
- Verka för att alla elever får fullständiga betyg i grundskolan
- Verka för en god arbetsmiljö för både barn och vuxna inom förskola, skola och fritidshem
- Verka för goda möjligheter att göra icketraditionella studie- och yrkesval
- Verka för ökade möjligheter till individanpassade vuxenstudier
- Förstärka samverkan med universitet och högskola för att främja studenters hälsa

MÅL

I Göteborg har alla möjlighet till ett hälsosamt arbete

Ett bra arbetsliv med väl fungerande arbetsvillkor minskar inte bara den arbetsrelaterade ohälsan, de sociala skillnaderna i ohälsa och bidrar till en allmänt förbättrad folkhälsa utan är även en nödvändig förutsättning för en hållbar tillväxt.

För att nå målet ska stadens verksamheter:

- Stimulera att fler personer har möjlighet att försörja sig själv och sin familj
- Skapa hälsofrämjande arbetsplatser och arbetsvillkor
- Verka för att alla stadens verksamheter speglar Göteborgs stads befolkningssammansättning
- Verka för delaktighet och inflytande på alla arbetsplatser

MÅL

I Göteborg kan människor åldras med god livskvalitet

Sociala, fysiska, psykiska och ekonomiska livsvillkor påverkar förutsättningarna för ett åldrande med livskvalitet. Förutsättningarna för ett hälsosamt åldrande skapas tidigt i livet. Möjligheten att behålla hälsan långt upp i åren är en del i ett hållbart samhälle

För att nå målet ska stadens verksamheter:

- Öka möjligheter för alla äldre att ha inflytande i samhället och i sin vardag
- Verka för att äldre kan leva ett aktivt liv utifrån sina personliga förutsättningar och ge stöd för att behålla och utveckla sociala nätverk och mötesplatser
- Främja anpassning av boende och närmiljö utifrån äldres behov, utveckla det säkerhetsfrämjande arbetet

MÅL

I Göteborg har människor förutsättningar att ta eget ansvar för sin hälsa och gör det

Människors livsvillkor, levnadsvanor och hälsa hänger ihop och har en inbördes påverkan. Hälsosamma levnadsvanor omfattar sådant som en fysiskt aktiv livsstil, hälsosamma matvanor, sexuell hälsa, att avstå från tobak, narkotika och dopning samt ansvarsfull hantering av alkohol och spel. Att utöva sina intressen t ex i form av att delta i kulturevenemang och att ha en aktiv fritid främjar också hälsa.

För att nå målet ska stadens verksamheter:

- Göra hälsoinformation tillgänglig för alla
- Stödja människor att omsätta hälsoinformation till handling
- Verka för fler hälsofrämjande mötesplatser och miljöer
- Verka för att öka och stödja allas möjlighet att ta kontroll över sin hälsa och sina levnadsvanor
- Stödja deltagande i ideellt arbete/föreningsverksamhet/idéburna organisationer och erbjuda möjligheter till kultur och fritidsaktiviteter för alla
- Verka för inköp av livsmedel av god kvalitet samt främjande av hälsosamma matvanor
- Verka för att inga barn och unga börjar missbruka narkotika och dopningsmedel eller debuterar tidigt med alkohol eller tobak